



Музично-ритмічне виховання вдома: «Музика на кухні»

Слух у дитини розвивається одночасно з голосом! Якщо мама не співає разом з дитиною, то вона не навчиться цьому самостійно! Наспівуючи з матусею простеньку пісеньку, малюк інстинктивно прислуховується до маминого голосу: а чи співаю я так, як мамочка? Спочатку дитина інтонує, попадає в дві ноти, потім в три і т.д. В такі моменти дитина запам'ятовує, як працює голосовий апарат, як вірно дихати. Інколи дитина не співає, тому що не розуміє як потрібно брати дихання. Спів, для дитини, важка праця! Саме тому, важливо співати разом з вашою дитиною. Для спільного музикування потрібно правильно підбирати коротенькі поспівки, або проспівувати окремі звуки, адже вони мають вплив на організм людини. Так, напр. звук «А» - стимулює роботу легенів, гортані, трахеї, звук «І» прочищає горло, лікує очі; звук «У» — горло та голосові зв'язки; звуки «У», «И», «Х», «Ч» покращують дихання; звуки «О», «А», «С», «М», «И» сприяють лікуванню серцевих захворювань.

Для початку візьмемо «Колискову»: разом з дитиною складаємо руки, мов тримаємо ляльку або можна взяти ляльку і співаємо протяжно звук

«А-а-а-а.....»



Поспівка : «Лялька проснулась» -

співаємо «Ля-ля-ля...»

Не слід забувати про те, що було б просто чудово пританцювати чи акомпанувати на справжніх чи саморобних інструментах: кубики, дерев'яні палички, пляшки, кіндери з сипучими крупами)



Таким чином ритмічні рухи дають відчуття такту. Музикуйте, танцюйте, співайте з вашими дітками, адже саме ви стаєте основним прикладом наслідування для своїх дітей.

Пропоную з дитиною переглянути мультфільм «Фіксики» про музичні інструменти.

(можна знайти в інтернеті)

<https://www.youtube.com/watch?v=KnmwPOt6X7k>

